

OUTWARD BOUND PROLJETNA PUSTOLOVINA

„Prihvati izazov – spoznaj sebe“

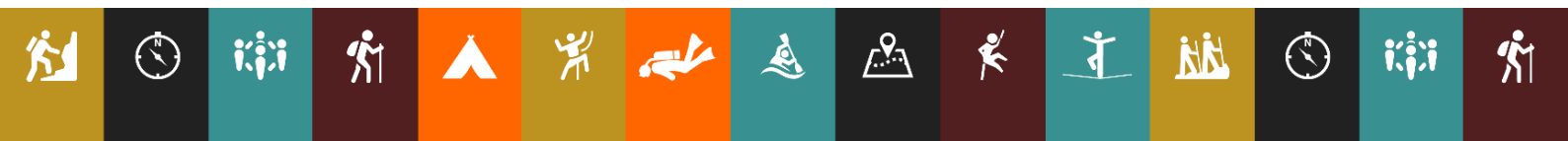
4.- 8. travnja 2018. Veliki Žitnik



Hrvatska škola Outward Bound Vas poziva na sudjelovanje u **aktivnostima neformalne edukacije kroz sportske i pustolovne izazove u prirodi**. Ovaj program je izvrsna opcija za mlade da provedu dio proljetnih praznika u kvalitetnom okruženju i nauče više o svojim sposobnostima, osobnoj odgovornosti i timskom radu te steknu nova prijateljstva i lijepe uspomene.

Program financijski podupire Ministarstvo znanosti i obrazovanja.

Na program se mogu prijaviti mladi od 13 do 15 godina starosti.





O HRVATSKOJ ŠKOLI OUTWARD BOUND:

HŠOB, www.outwardboundcroatia.com, je dio međunarodne organizacije **Outward Bound International** koja već 76 godina provodi programe iskustvenog učenja po cijelom svijetu. HŠOB je nevladina, neprofitna organizacija osnovana 2005. u Hrvatskoj s ciljem uvođenja OB sustava školovanja.

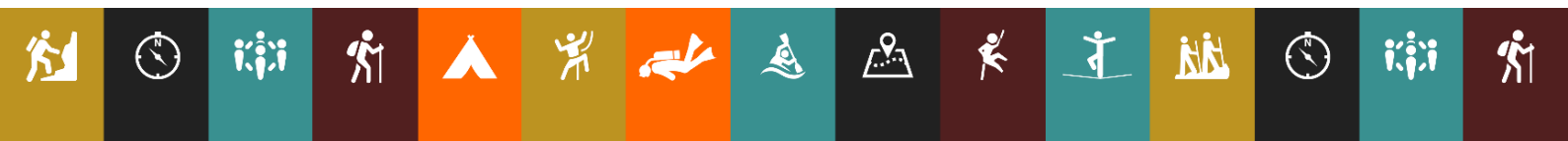
Važnost ovog vida edukacije, koja čini vrlo vrijedan dodatak i nadopunu njihovom formalnom dijelu, prepoznali su naši brojni suradnici i partneri:

FIS-Franconian International School, AISZ-Američka međunarodna škola u Zagrebu, SOS Dječje selo Hrvatska, Dom za djecu Lipik, Dom za djecu Vladimir Nazor Karlovac, Dom za odgoj djece i mladeži Rijeka, Škola za primalje Zagreb, Gimnazija A. G. Matoš Zabok, Gimnazija Gospić, OŠ Klanac Pazarište, OŠ Kosinj, Odgojni dom Mali Lošinj, Srednja škola Ambroza Haračića Mali Lošinj, OŠ Mario Martinolić Mali Lošinj, Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu te mnoge druge škole i institucije iz raznih dijelova Hrvatske.

Naša misija: **Potaknuti mlade ljude da otkriju svoj potencijal i stvore bolju budućnost za sebe i svoju zajednicu putem izazovnih iskustava u nepoznatom okruženju**

CILJEVI PROGRAMA:

- razvoj samopouzdanja i samopoštovanja
- razvoj ustrajnosti
- poboljšanje komunikacijskih vještina
- preuzimanje odgovornosti za sebe, svoju zajednicu i prirodu
- razvoj sposobnosti za suradnju i uspješno djelovanje u grupi
- uvažavanje razlika među pojedincima, sposobnost poštivanja dogovorenih pravila





SADRŽAJ PROGRAMA:

Program obuhvaća sociodinamičke vježbe, vježbe komunikacije, ekspediciju s kretanjem kroz prirodu, orijentacijom, postavljanjem i raspremanjem prenoćišta, pripremanjem hrane na otvorenoj vatri. Program je također ispunjen širokim spektrom aktivnosti koje nam pomažu u ostvarivanju zadanih ciljeva programa: vježbe na niskom i visokom uževlju, rješavanje problemskih zadataka kao i ciljane igre i problemski zadatci utkani u svakodnevne obaveze.

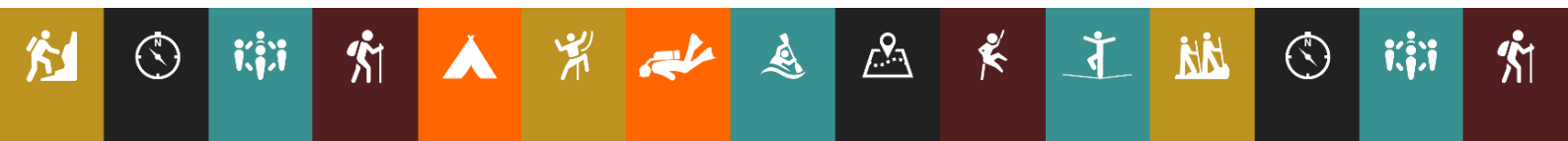
METODA:

Programi osobnog razvoja temelje se na metodama iskustvenog učenja u prirodi, koje polaznika smješta izvan udobnosti svakodnevnog života te ga suočava s novim, nepoznatim situacijama u prirodnom okruženju. Polaznik sam odabire razinu željenog izazova i uvijek ima pravo odstupanja od neke aktivnosti, ali je ipak ohrabren da barem pokuša.

Radom i životom unutar grupe razvija se osjećaj odgovornosti i važnosti svakog člana tima. Kroz izazov i pustolovinu polaznik bolje upoznaje sebe i način na koji reagira u takvim situacijama te razvija samopoštovanje i odgovornost. Program je pažljivo osmišljen da pruži maksimalno iskustvo i stvori pozitivan stav prema rješavanju problema ili suočavanju s nepoznatim situacijama. To se postiže djelovanjem koje slijedi refleksija kroz razgovor unutar grupe. Cilj je vještine naučene na programu prenijeti i primjenjivati u budućnosti u svakodnevnom životu.

SIGURNOST:

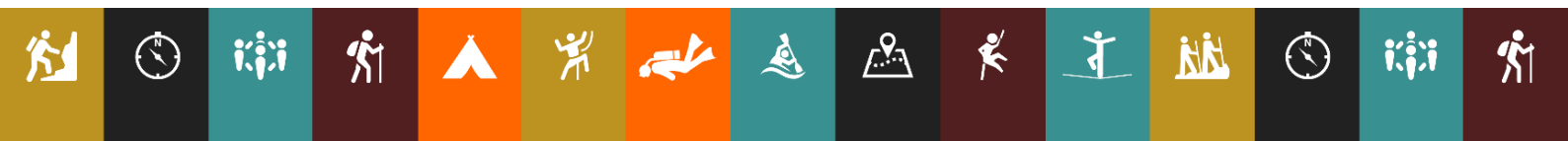
Prioritet Hrvatske škole Outward Bound prilikom pripreme i izvedbe programa je maksimalna sigurnost polaznika i instruktora. Sigurnosne procedure proizlaze iz velikog iskustva i tradicije međunarodnog sustava Outward Bound International, vodeći se principima da nitko ne dođe u priliku da se ozlijedi, povrijedi emocionalno ili da oslabi svoj društveni položaj.



PLAN PROGRAMA:

Dan 1	• Dolazak na lokaciju u Edukacijski centar Veliki Žitnik (11h) • Uvod u Outward Bound • Upoznavanje i teambuilding aktivnosti • Osobna očekivanja i ciljevi • Zajednička pravila • Noćenje u edukacijskom centru
Dan 2	• Jutarnji krug • Problemski zadatci – aktivnosti na niskom uževlju • Pripreme za ekspediciju - vježbe orijentacije u prirodi pomoću karte i kompasa, čvorologija, izrada bivka, priprema ložišta, kuhanje na vatri • Ekspedicija – orijentacija i planinarenje • Priprema prenoćišta, kuhanje na vatri • Bivakiranje na otvorenom
Dan 3	• Jutarnji krug • Raspremanje kampa • Ekspedicija – orijentacija, planinarenje • Problemski i strategijski zadatci • Priprema prenoćišta, kuhanje na vatri • Bivakiranje na otvorenom
Dan 4	• Jutarnji krug • Raspremanje kampa • Penjanje i abseil (stijena Oteš) • Povratak u edukacijski centar i evaluacija ekspedicije
Dan 5	• Jutarnji krug • Evaluacija programa • Završna ceremonija i zatvaranje programa • Povratak domovima

Planirani program podložan je promjenama uvjetovanim vremenskim prilikama i sposobnostima i motivaciji samih polaznika, te sigurnosnoj procjeni instruktora.





Prikladna slojevita odjeća za boravak u prirodi u svim vremenskim uvjetima	Toaletni pribor za osobnu higijenu
Kapa, šal, rukavice	Boca 2L
Vjetrovka i kabanica	Vreća za spavanje na 0 °C
Topla vesta i duge gaće	Veliki ruksak – 60L
Udobne duge hlače za hodanje x 2 NE traperice	Baterijska svjetiljka - čeonu lampu
Obuća za cjelodnevno pješaćenje+ rezervne tenisice	Karimat – spužveni podložak

TEHNIČKI DETALJI

Do lokacije polaznici sami osiguravaju svoj prijevoz.

Edukacijski centar Hrvatske škole Outward Bound u Velikom Žitniku:

<http://www.outwardboundcroatia.com/galerija/nastavni-centar-veliki-zitnik/>

