



OUTWARD BOUND
CROATIA

URED Odranska 1, 10000 Zagreb | SJEDIŠTE Maruševačka 7, 10000 Zagreb |
GSM +385 91 422 22 74 | TEL +385 1 644 56 62 | E-MAIL office@outwardbound.hr
www.outwardboundcroatia.com

OUTWARD BOUND PROLJETNA PUSTOLOVINA

„Otkrij svoj potencijal i aktiviraj se!“

3.-8. travnja 2018. Veliki Žitnik



Hrvatska škola Outward Bound Vas poziva na sudjelovanje u **aktivnostima neformalne edukacije kroz sportske i pustolovne izazove u prirodi**. Ovaj program je izvrsna opcija za mlade da provedu dio proljetnih praznika u kvalitetnom okruženju i nauče više o svojim sposobnostima, osobnoj odgovornosti i timskom radu te steknu nova prijateljstva i lijepe uspomene.

Program financijski podupire Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.





OUTWARD BOUND
CROATIA

URED Odranska 1, 10000 Zagreb | SJEDIŠTE Maruševačka 7, 10000 Zagreb |
GSM +385 91 422 22 74 | TEL +385 1 644 56 62 | E-MAIL office@outwardbound.hr
www.outwardboundcroatia.com

Na program se mogu prijaviti mladi od 16 do 19 godina starosti.

O Hrvatskoj školi Outward Bound

HŠOB, www.outwardboundcroatia.com, je dio međunarodne organizacije **Outward Bound International** koja već 76 godina provodi programe iskustvenog učenja po cijelom svijetu. HŠOB je nevladina, neprofitna organizacija osnovana 2005. u Hrvatskoj s ciljem uvođenja OB sustava školovanja.

Važnost ovog vida edukacije, koja čini vrlo vrijedan dodatak i nadopunu njihovom formalnom dijelu, prepoznali su naši brojni suradnici i partneri:

FIS-Franconian International School, AISZ-Američka međunarodna škola u Zagrebu, SOS Dječje selo Hrvatska, Dom za djecu Lipik, Dom za djecu Vladimir Nazor Karlovac, Dom za odgoj djece i mladeži Rijeka, Škola za primalje Zagreb, Gimnazija A. G. Matoš Zabok, Gimnazija Gospić, OŠ Klanac Pazarište, OŠ Kosinj, Odgojni dom Mali Lošinj, Srednja škola Ambroza Haračića Mali Lošinj, OŠ Mario Martinolić Mali Lošinj, Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu te mnoge druge škole i institucije iz raznih dijelova Hrvatske.

Naša misija: **Potaknuti mlade ljude da otkriju svoj potencijal i stvore bolju budućnost za sebe i svoju zajednicu putem izazovnih iskustava u nepoznatom okruženju**



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo za demografiju,
obitelj, mlade i socijalnu politiku





OUTWARD BOUND
CROATIA

URED Odranska 1, 10000 Zagreb | SJEDIŠTE Maruševačka 7, 10000 Zagreb |
GSM +385 91 422 22 74 | TEL +385 1 644 56 62 | E-MAIL office@outwardbound.hr
www.outwardboundcroatia.com

CILJEVI PROGRAMA:

- razvoj samopouzdanja i samopoštovanja
- razvoj ustrajnosti
- poboljšanje komunikacijskih vještina
- preuzimanje odgovornosti za sebe, svoju zajednicu i prirodu
- razvoj sposobnosti za suradnju i uspješno djelovanje u grupi
- uvažavanje razlika među pojedincima, sposobnost poštivanja dogovorenih pravila

SADRŽAJ PROGRAMA:

Program obuhvaća sociodinamičke vježbe, vježbe komunikacije, ekspediciju s kretanjem kroz prirodu, orijentacijom, postavljanjem i raspremanjem prenoćišta, pripremanjem hrane na otvorenoj vatri. Program je također ispunjen širokim spektrom aktivnosti koje nam pomažu u ostvarivanju zadanih ciljeva programa: vježbe na niskom i visokom užeavlju, rješavanje problemskih zadataka kao i ciljane igre i problemski zadatci utkani u svakodnevne obaveze.

METODA:

Programi osobnog razvoja temelje se na metodama iskustvenog učenja u prirodi, koje polaznika smješta izvan udobnosti svakodnevnog života te ga suočava s novim, nepoznatim situacijama u prirodnom okruženju. Polaznik sam odabire razinu željenog izazova i uvijek ima pravo odstupanja od neke aktivnosti, ali je ipak ohrabren da barem pokuša.

Radom i životom unutar grupe razvija se osjećaj odgovornosti i važnosti svakog člana tima. Kroz izazov i pustolovinu polaznik bolje upoznaje sebe i način na koji reagira u takvim situacijama te razvija samopoštovanje i odgovornost. Program je pažljivo osmišljen da pruži maksimalno iskustvo i stvori pozitivan stav prema rješavanju problema ili suočavanju s nepoznatim situacijama. To se postiže djelovanjem koje slijedi refleksija kroz razgovor unutar grupe. Cilj je vještine naučene na programu prenijeti i primjenjivati u budućnosti u svakodnevnom životu.





OUTWARD BOUND
CROATIA

URED Odranska 1, 10000 Zagreb | SJEDIŠTE Maruševačka 7, 10000 Zagreb |
GSM +385 91 422 22 74 | TEL +385 1 644 56 62 | E-MAIL office@outwardbound.hr
www.outwardboundcroatia.com

PLAN PROGRAMA:

Dan 1	• Dolazak na lokaciju u Edukacijski centar Veliki Žitnik • Uvod u Outward Bound • Upoznavanje i teambuilding aktivnosti • Osobna očekivanja i ciljevi • Zajednička pravila • Noćenje u edukacijskom centru
Dan 2	• Jutarnji krug • Kreativne aktivnosti za razvoj komunikacije i timskog rada • Aktivnosti s niskim uževljem • Pripreme za ekspediciju - vježbe orijentacije u prirodi pomoću karte i kompasa, čvorologija, izrada bivka, priprema ložišta, kuhanje na vatri • Noćenje u edukacijskom centru
Dan 3	• Jutarnji krug • Ekspedicija – orijentacija, planinarenje • Priprema kampa i kuhanje na vatri • Bivakiranje na otvorenom
Dan 4	• Jutarnji krug • Raspremanje kampa • Ekspedicija – orijentacija, planinarenje • Problemski i strateški zadatci • Priprema prenoćišta, kuhanje na vatri • Bivakiranje na otvorenom
Dan 5	• Jutarnji krug • Raspremanje kampa • Penjanje i abseil (stijena Oteš) • Povratak u edukacijski centar i evaluacija ekspedicije • Noćenje u edukacijskom centru
Dan 6	• Jutarnji krug • Evaluacija programa • Završna ceremonija i zatvaranje programa • Povratak domovima

Planirani program podložan je promjenama uvjetovanim vremenskim prilikama i sposobnostima i motivaciji samih polaznika, te sigurnosnoj procjeni instruktora.





OUTWARD BOUND
CROATIA

URED Odranska 1, 10000 Zagreb | SJEDIŠTE Maruševačka 7, 10000 Zagreb |
GSM +385 91 422 22 74 | TEL +385 1 644 56 62 | E-MAIL office@outwardbound.hr
www.outwardboundcroatia.com

Na program je potrebno ponijeti:

Prikladna slojevita odjeća za boravak u prirodi u svim vremenskim uvjetima	Toaletni pribor za osobnu higijenu
Kapa, šal, rukavice	Boca 2L
Vjetrovka i kabanica	Vreća za spavanje na 0 °C
Topla vesta i duge gaće	Veliki ruksak – 60L
Udobne duge hlače za hodanje x 2 NE traperice	Baterijska svjetiljka - čeona lampa
Obuća za cjelodnevno pješaćenje+ rezervne tenisice	Karimat – spužveni podložak

HŠOB je u mogućnosti posuditi vreću za spavanje, karimat, ruksak i baterijsku svjetiljku, za što vas molimo da nas pravovremeno obavijestite.

TEHNIČKI DETALJI

Tijekom programa boravi se u Outward Bound Edukacijskom centru u Velikom Žitniku. Jedna noć se provodi u prirodi što uključuje spavanje na otvorenom u bivku – zaklonu sličnom šatoru. Hranu osiguravamo mi, a pripremaju je polaznici.

Do lokacije polaznici sami osiguravaju svoj prijevoz.

Edukacijski centar Hrvatske škole Outward Bound u Velikom Žitniku:

<http://www.outwardboundcroatia.com/galerija/nastavni-centar-veliki-zitnik/>





OUTWARD BOUND
CROATIA

URED Odranska 1, 10000 Zagreb | SJEDIŠTE Maruševečka 7, 10000 Zagreb |
GSM +385 91 422 22 74 | TEL +385 1 644 56 62 | E-MAIL office@outwardbound.hr
www.outwardboundcroatia.com

SIGURNOST

Prioritet Hrvatske škole Outward Bound prilikom pripreme i izvedbe programa je maksimalna sigurnost polaznika i instruktora. Sigurnosne procedure proizlaze iz velikog iskustva i tradicije međunarodnog sustava Outward Bound International, vodeći se principima da nitko ne dođe u priliku da se ozlijedi, povrijedi emocionalno ili da oslabi svoj društveni položaj.

PRIJAVE:

Prijaviti se možete putem sljedeće poveznice:
<https://www.outwardboundcroatia.com/programi/sufinancirani/> **Potvrda o prijavi stići će na upisanu e-mail adresu. Molimo da je isprintate i potpišete te donesete sa sobom na program.**

Smještaj, 3 obroka dnevno, 2 instruktora i logističar koji su s grupom od 0-24h, osiguranje od nezgode u vrijeme održavanja programa te oprema potrebna za održavanje programa pokriveni su iz projektnog budžeta.

Svoje mjesto rezervirate uplatom participacije od 200,00 kuna koja je ujedno i jedini trošak za program uz put do lokacije i nazad.

Participaciju je potrebno uplatiti na račun udruge najkasnije do 26.3.2018.

Podaci za uplatu:

Primatelj: Hrvatska škola Outward Bound, Maruševečka 7, 10000 Zagreb

IBAN: HR3024020061100445088

Model: 01 Poziv na broj: 20180403

Opis plaćanja : Donacija

KONTAKT: e-mail: tamara.lipnjak@outwardboundcroatia.com

tel/fax: +385 1 6445 -662, mob: +385 91 422 2274

