

OUTWARD BOUND PROLJETNA PUSTOLOVINA

16.- 23. lipnja 2017. Veliki Žitnik

Hrvatska škola Outward Bound Vas poziva na sudjelovanje u aktivnostima neformalne edukacije kroz sportske i pustolovne izazove u prirodi.

Ovaj program je izvrsna opcija za mlade da provedu dio ljetnih praznika u kvalitetnom okruženju i nauče više o svojim sposobnostima, osobnoj odgovornosti i timskom radu te steknu nova prijateljstva i lijepe uspomene.

Tijekom programa posebno radimo na poticanju kreativnosti i stvaralaštva djece i mladih.

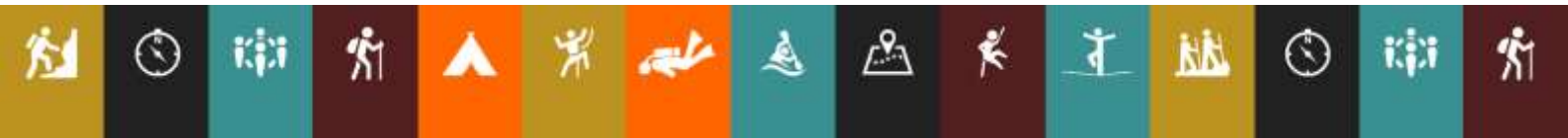
Program financijski podupire Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa.



O Hrvatskoj školi Outward Bound

HŠOB, www.outwardboundcroatia.com, je dio međunarodne organizacije **Outward Bound International** koja već 75 godina provodi programe iskustvenog učenja po cijelom svijetu. HŠOB je nevladina, neprofitna organizacija osnovana 2005. u Hrvatskoj s ciljem uvođenja OB sustava školovanja.

Važnost ovog vida edukacije, koja čini vrlo vrijedan dodatak i nadopunu onom njenom formalnom dijelu, prepoznali su naši brojni suradnici i partneri: **FIS-**



Franconian International School, AISZ-Američka međunarodna škola u Zagrebu, SOS Dječje selo Hrvatska, Dom za djecu Lipik, Dom za djecu Vladimir Nazor Karlovac, Dom za odgoj djece i mladeži Rijeka, Škola za primalje Zagreb, Gimnazija A. G. Matoš Zabok, Gimnazija Gospić, OŠ Klanac Pazarište, OŠ Kosinj, Odgojni dom Mali Lošinj, Srednja škola Ambroza Haračića Mali Lošinj, OŠ Mario Martinolić Mali Lošinj, Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu te mnoge druge škole i institucije iz raznih dijelova Hrvatske.

Naša misija: ***Pomoći ljudima da otkriju vlastiti potencijal i stvore bolji svijet za sebe i svoju okolinu.***



CILJEVI PROGRAMA:

- poboljšanje komunikacije
- preuzimanje odgovornosti
- metode timskog rada
- prihvaćanje vlastitih vrijednosti
- uvažavanje razlika među pojedincima
- predanost učenju, stalnom rastu i unaprjeđenju

SADRŽAJ PROGRAMA:

Program obuhvaća sociodinamičke vježbe, vježbe komunikacije, ekspediciju s kretanjem kroz prirodu, orijentacijom, postavljanjem i raspoređivanjem prenoćišta, pripremanjem hrane. Program je također ispunjen širokim spektrom aktivnosti koje nam pomažu u ostvarivanju zadanih ciljeva programa: vježbe na niskom i visokom užeavlju, rješavanje problemskih zadataka kao i ciljane igrice utkane u svakodnevne obaveze. Specifično će se u ovom programu svakoga dana dodatno raditi na poticanju kreativnosti i stvaralaštva.



METODA:

Programi osobnog razvoja temelje se na metodama iskustvenog učenja u prirodi, koje polaznika smješta izvan udobnosti svakodnevnog života te ga suočava s novim, nepoznatim situacijama u prirodnom okruženju. Polaznik sam odabire razinu željenog izazova i uvijek ima pravo odstupanja od neke aktivnosti, ali je ipak ohrabren da barem pokuša.

Radom i životom unutar grupe razvija se osjećaj odgovornosti i važnosti svakog člana tima. Kroz izazov i pustolovinu polaznik bolje upoznaje sebe i način na koji reagira u takvim situacijama te razvija samopoštovanje i samoodgovornost. Program je pažljivo osmišljen da pruži maksimalno iskustvo i stvori pozitivan stav prema rješavanju problema ili suočavanju s nepoznatim situacijama. To se postiže djelovanjem koje slijedi refleksija kroz razgovor unutar grupe. Cilj je vještine naučene na programu prenijeti u svakodnevni život, gdje su samopoštovanje, osjećaj odgovornosti i pozitivan stav sve potrebnije osobne kvalitete.

PLAN PROGRAMA:

Dan 1	<ul style="list-style-type: none"> • Dolazak na lokaciju edukacijski centar Veliki Žitnik • Uvod u Outward Bound • Upoznavanje i teambuilding aktivnosti • Osobna očekivanja i ciljevi • Zajednička pravila • Noćenje u edukacijskom centru
Dan 2	<ul style="list-style-type: none"> • Jutarnji krug • Kreativne aktivnosti za razvoj komunikacije i timskog rada • Aktivnosti s niskim užeavljem • Noćenje u edukacijskom centru
Dan 3	<ul style="list-style-type: none"> • Jutarnji krug • Pripreme za ekspediciju - vježbe orijentacije u prirodi pomoću karte i kompasa, čvorologija, izrada bivka, priprema ložišta, kuhanje na vatri • Noćenje u edukacijskom centru
Dan 4	<ul style="list-style-type: none"> • Jutarnji krug • Ekspedicija – orijentacija, planinarenje • Problemski zadaci u prirodi • Priprema prenoćišta, kuhanje na vatri • Bivakiranje na otvorenom



Dan 5	<ul style="list-style-type: none"> • Jutarnji krug • Ekspedicija – orijentacija, planinarenje • Problemski zadaci u prirodi • Priprema prenoćišta, kuhanje na vatri • Bivakiranje na otvorenom
Dan 6	<ul style="list-style-type: none"> • Jutarnji krug • Penjanje i abseil (stijena Oteš) • Priprema prenoćišta, kuhanje na vatri • Bivakiranje na otvorenom
Dan 7	<ul style="list-style-type: none"> • Jutarnji krug • Raspripremanje kampa • Povratak u edukacijski centar i evaluacija ekspedicije
Dan 8	<ul style="list-style-type: none"> • Jutarnji krug • Evaluacija programa • Završna ceremonija i zatvaranje programa • Povratak domovima

Edukacijski centar Hrvatske škole Outward Bound u Velikom Žitniku:

<http://www.outwardboundcroatia.com/galerija/nastavni-centar-veliki-zitnik/>

Na program je potrebno ponijeti:

Prikladna slojevita odjeća za boravak u prirodi u svim vremenskim uvjetima	Toaletni pribor za osobnu higijenu
Kapa, šal, rukavice	Boca 2L
Vjetrovka i kabanica	Vreća za spavanje na 0 °C
Topla vesta i duge gaće	Veliki ruksak – 60L
Udobne duge hlače za hodanje x 2 NE traperice	Baterijska svjetiljka - čeona lampa



Obuća za cjelodnevno pješaćenje+ rezervne tenisice



Karimat – spužveni podložak



HŠOB je u mogućnosti posuditi vreću za spavanje, karimat, ruksak i baterijsku svjetiljku, za što vas molimo da nas pravovremeno obavijestite.

TEHNIČKI DETALJI

Tijekom programa boravi se u Outward Bound edukacijskom centru u Velikom Žitniku. Jedna noć se provodi u prirodi što uključuje spavanje na otvorenom u bivku – zaklonu sličnom šatoru. Hranu osiguravamo mi, a pripremaju je polaznici.

Do lokacije polaznici sami osiguravaju svoj prijevoz.

SIGURNOST

Prioritet Hrvatske škole Outward Bound prilikom pripreme i izvedbe programa je maksimalna sigurnost polaznika i instruktora. Sigurnosne procedure proizlaze iz velikog iskustva i tradicije međunarodnog sustava Outward Bound International, vodeći se principima da nitko ne dođe u priliku da se ozlijedi, povrijedi emocionalno ili da oslabi svoj društveni položaj.

PRIJAVE:

Molimo vas da ispunjenu prijavnicu pošaljete na kontakt mail ili fax zajedno s dokazom o uplati participacije od 200, 00 kuna koja je ujedino i jedini trošak za program uz put do lokacije i nazad. Uplatom participacije također se rezervira mjesto na programu.

Smještaj, 3 obroka dnevno, 2 instruktora i logističar koji su s grupom od 0-24h, osiguranje od nezgode u vrijeme održavanja programa te oprema potrebna za održavanje programa pokriveni su iz projekta.

Participaciju je potrebno uplatiti na račun udruge najkasnije do 20.5.2017.

Podaci za uplatu:





Primatelj: Hrvatska škola Outward Bound, Maruševečka 7, 10000 Zagreb

IBAN: HR3024020061100445088

Model: 01-2017-16-06 ili upišite sve nule ako ne prolazi ovaj model (svejedno je)

Opis plaćanja : Donacija

KONTAKT: e-mail: office@outwardbound.hr

tel/fax: +385 1 6445 -662, mob: +385 91 422 2274

„Brod je najsigurniji u luci, ali to nije ono za što je stvoren“

- John A. Shedd

